Asignatura: Educación física

Curso: 1er Año

Lapso: 1ero

Profesora: **Darlin Rivas**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEMANA** | **FECHA** | **CONTENIDOS** | **ACTIVIDADES** | **ACTIVIDADES EVALUATIVAS** |
| **Fecha** | **Instrumentos** | **Ponderación** |
| 1 | 23/09/202427/09/2024 | Entrega del Plan de Evaluación.Estiramiento dirigido  | Firma de plan de evaluación por el representante.Práctica | 23 al 27-09-24 | Escala de estimación | **Rasgos (1 pto)****1 pto** |
| 2 | 07/10/202411/10/2024 | Calentamiento dirigidoHimno nacional | AdaptaciónDebate | 07 al 11/10/24 | Escala de estimación | **2ptos** |
| 3 | 14/10/202418/10/2024 | Circuito cerradoHimno nacional | PrácticaFormación y entonación |  14 al 18/10/2414 al 18/10/24 | Escala de estimaciónEscala de estimación | **2ptos****2ptos** |
| 4 | 21/10/2024 25/10/2024 | PliométricosRevisión de **1° corte** | SistematizadoRasgos | CORTE EN GENERAL | Observación | 1pto.1pto |
| 5 | 28/10/2024 | Discusión y firma de nota | **Remedial 1° corte** | Cierre de primer corte de notas | **50%** | **10 ptos** |
| 6 |  04/11/202409/11/2024 | Trote dirigidoPrueba de velocidad | Evaluación prácticaEvaluación práctica | 04 al 09/11/24 | Escala de estimación | **2ptos.** |
| 7 | 11/11/202415/11/2024 | Juego interactivoCircuito abierto | Actividad recreacionalPráctica | 11 al 15/11/24 | Escala de estimación | **2ptos** |
| 8 | 18/11/202422/11/2024 | PrácticaAbdominales | Actividad recreativaEjercicios combinados | 25 al 29/11/24 | Observación | **2 ptos.****2ptos** |
| 9 | 25/11/202429/11/2024 | Revisión de **2° corte** | **Remedial 2° corte** | 27-11 al 08-12-23 | Rasgos personales  | **2ptos** |
| 10 | 02/12/2024 | Discusión y firma de nota | **Cierre del 1er lapso** | 07/12/2024 | **50%** | 10ptos**20 ptos** |

Asignatura: Educación física

Curso: 2do Año

Lapso: 1ero

Profesora: **Darlin Rivas**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEMANA** | **FECHA** | **CONTENIDOS** | **ACTIVIDADES** | **ACTIVIDADES EVALUATIVAS** |
| **Fecha** | **Instrumentos** | **Ponderación** |
| 1 | 23 al 27/09/2024 | Discusión y entrega del Plan de Evaluación. | Firma de plan de evaluación por el representante. | 23 al 27/09/2024 | Escala de estimación | **Rasgos (1pto)** |
| 2 | 07 al 11/10/2024 | Calentamiento dirigido | Adaptación | 07 al 11/10/2024 | Escala de estimación | **4ptos** |
| 3 | 14 al 18/10/2024 | Circuito Mixto | Actividad práctica | 14 al 18/10/2024 | Escala de estimación | **4ptos** |
| 4 | 21 al 25/10/2024 | Revisión de **1° corte** | Rasgos | CORTE EN GENERAL | Observación | **1pto**. |
| 5 | 23 al 27-10-23 | Discusión y firma de notas | **Remedial 1° corte** | Cierre del primer corte | **50%** | **10 ptos**. |
| 6 | 04 al 09/11/2024 | Ejercicio en pareja | Actividad de confianza | 04 al 09/11/2024 | Escala de estimación | **3ptos** |
| 7 | 11 al 15/11/2024 | Fuerza y resistencia | Esquema acerca del sistema nervioso. | 11 al 15/11/2024 | Escala de estimación | **3ptos** |
| 9 | 18 al 22/11/2024 | Evaluación recreacional | Actividad práctica | 18 al 22/11/2024 | Escala de estimación | **2ptos** |
| 10 | 25 al 29/11/2024 | Revisión de **2° corte** | Rasgos personales y Comportamiento | 25 al 29/11/2024 | Observación | **2ptos** |
| 11 | 02/ al 07/2024 | Discusión y firma de notas | **Remedial 2° corte** | Cierre del 1er lapso | **50%** | **10 ptos.****20 ptos** |

Asignatura: Educación física

Curso: 3er Año

Lapso: 1ero

Profesora: **Darlin Rivas**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEMANA** | **FECHA** | **CONTENIDOS** | **ACTIVIDADES** | **ACTIVIDADES EVALUATIVAS** |
| **Fecha** | **Instrumentos** | **Ponderación** |
| 1 | 23 al 27/09/2024 | Discusión y entrega del Plan de Evaluación. | Firma de plan de evaluación por el representante. | 23 al 27/09/2024 | Escala de estimación | **Rasgos (1pto)** |
| 2 | 07 al 11/10/2024 | Calentamiento dirigido | Adaptación | 07 al 11/10/2024 | Escala de estimación | **4ptos** |
| 3 | 14 al 18/10/2024 | Circuito Mixto | Actividad práctica | 14 al 18/10/2024 | Escala de estimación | **4ptos** |
| 4 | 21 al 25/10/2024 | Revisión de **1° corte** | Rasgos | CORTE EN GENERAL | Observación | **1pto**. |
| 5 | 23 al 27-10-23 | Discusión y firma de notas | **Remedial 1° corte** | Cierre del primer corte | **50%** | **10 ptos**. |
| 6 | 04 al 09/11/2024 | Ejercicio en pareja | Actividad de confianza | 04 al 09/11/2024 | Escala de estimación | **3ptos** |
| 7 | 11 al 15/11/2024 | Fuerza y resistencia | Esquema acerca del sistema nervioso. | 11 al 15/11/2024 | Escala de estimación | **3ptos** |
| 9 | 18 al 22/11/2024 | Evaluación recreacional | Actividad práctica | 18 al 22/11/2024 | Escala de estimación | **2ptos** |
| 10 | 25 al 29/11/2024 | Revisión de **2° corte** | Rasgos personales y Comportamiento | 25 al 29/11/2024 | Observación | **2ptos** |
| 11 | 02/ al 07/2024 | Discusión y firma de notas | **Remedial 2° corte** | Cierre del 1er lapso | **50%** | **10 ptos.****20 ptos** |

Asignatura: Educación física

Curso: 4to Año

Lapso: 1ero

Profesora: **Darlin Rivas**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEMANA** | **FECHA** | **CONTENIDOS** | **ACTIVIDADES** | **ACTIVIDADES EVALUATIVAS** |
| **Fecha** | **Instrumentos** | **Ponderación** |
| 1 | 23 al 27/09/2024 | Discusión y entrega del Plan de Evaluación. | Firma de plan de evaluación por el representante. | 23 al 27/09/2024 | Escala de estimación | **Rasgos (1pto)** |
| 2 | 07 al 11/10/2024 | Circuito Mixto | Adaptación | 07 al 11/10/2024 | Escala de estimación | **4ptos** |
| 3 | 14 al 18/10/2024 | Apoyo interpersonal | Actividad de confianza | 14 al 18/10/2024 | Escala de estimación | **4ptos** |
| 4 | 21 al 25/10/2024 | Revisión de **1° corte** | Rasgos | CORTE EN GENERAL | Observación | **1pto**. |
| 5 | 23 al 27-10-23 | Discusión y firma de notas | **Remedial 1° corte** | Cierre del primer corte | **50%** | **10 ptos**. |
| 6 | 04 al 09/11/2024 | Equilibrio grupal | Actividad práctica | 04 al 09/11/2024 | Escala de estimación | **3ptos** |
| 7 | 11 al 15/11/2024 | Debate (Valero) | Actividad integral | 11 al 15/11/2024 | Escala de estimación | **3ptos** |
| 9 | 18 al 22/11/2024 | Gincana deportiva  | Cultura general | 18 al 22/11/2024 | Escala de estimación | **2ptos** |
| 10 | 25 al 29/11/2024 | Revisión de **2° corte** | Rasgos personales y Comportamiento | 25 al 29/11/2024 | Observación | **2ptos** |
| 11 | 02/ al 07/2024 | Discusión y firma de notas | **Remedial 2° corte** | Cierre del 1er lapso | **50%** | **10 ptos.****20 ptos** |

Asignatura: Educación física

Curso: 5to Año

Lapso: 1ero

Profesora: **Darlin Rivas**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **SEMANA** | **FECHA** | **CONTENIDOS** | **ACTIVIDADES** | **ACTIVIDADES EVALUATIVAS** |
| **Fecha** | **Instrumentos** | **Ponderación** |
| 1 | 23 al 27/09/2024 | Discusión y entrega +del Plan de Evaluación. | Firma de plan de evaluación por el representante. | 23 al 27/09/2024 | Escala de estimación | **Rasgos (1pto)** |
| 2 | 07 al 11/10/2024 | Combinado de trote y resistencia | Adaptación práctica | 07 al 11/10/2024 | Escala de estimación | **4ptos** |
| 3 | 14 al 18/10/2024 | Equilibrio grupal | Actividad de confianza | 14 al 18/10/2024 | Escala de estimación | **4ptos** |
| 4 | 21 al 25/10/2024 | Revisión de **1° corte** | Rasgos | CORTE EN GENERAL | Observación | **1pto**. |
| 5 | 23 al 27-10-23 | Discusión y firma de notas | **Remedial 1° corte** | Cierre del primer corte | **50%** | **10 ptos**. |
| 6 | 04 al 09/11/2024 | Recepción y puntería | Circuito | 04 al 09/11/2024 | Escala de estimación | **3ptos** |
| 7 | 11 al 15/11/2024 | Espectativas personales | Actividad integral | 11 al 15/11/2024 | Escala de estimación | **3ptos** |
| 9 | 18 al 22/11/2024 | Gincana deportiva  | Adaptada a proyecciones | 18 al 22/11/2024 | Escala de estimación | **2ptos** |
| 10 | 25 al 29/11/2024 | Revisión de **2° corte** | Rasgos personales y Comportamiento | 25 al 29/11/2024 | Observación | **2ptos** |
| 11 | 02/ al 07/2024 | Discusión y firma de notas | **Remedial 2° corte** | Cierre del 1er lapso | **50%** | **10 ptos.****20 ptos** |

|  |  |
| --- | --- |
| ESCALA DE ESTIMACIÓN GENERAL  | PONDERACIÓN |
| TEORIA: | 20% |
| PRACTICA: | 60% |
| UNIFORME: | 20% |
| : TOTAL: (Según la puntuación asignada a cada evaluación) | 100% |